

## Keep Writing!

### Mit dem Journal gesund durch die Krise

Die NASA hat erforscht, wie **Astronaut\*innen die monatelange Isolation** im All, in Raumstationen, in Extremsituationen überstehen. Einer ihrer wichtigsten Tipps für seelisches und geistiges Gesundbleiben: tägliches Journal Writing!



Auch unsere Bewegungsfreiheit ist gerade arg eingeschränkt, selbst wenn wir nicht in Quarantäne oder im Weltraum sind.

**Lasst uns in diesem Workshop unsere Methoden aus dem Journal Writing-Werkzeugkasten aufpolieren und sie für mehr geistige Klarheit, Kraft und Energie einsetzen!**

Dann wird die Krise vielleicht zur Chance - für **mehr Einsicht, Energie und unsere persönliche Entwicklung.**

Seid Ihr dabei? Dieser Workshop ist auch besonders geeignet für alle, die bereits am Workshop [Journal to the Self](#) oder am [Journal Writing Methoden-Lehrgang](#) teilgenommen haben.

Trainerin: [Birgit Schreiber](#)

#### Webinar in der Karwoche

**Gruppe:** 4 - 7 TeilnehmerInnen

**Dauer:** An 5 Halbtagen hintereinander je 3 Stunden  
(2 online + 1 offline)

**Termine:** **Mo, 6. bis Fr, 10. April 2020,**  
**je 9:00 bis 11:00 Uhr online**

**Ort:** Im Worldwideweb und bei dir zu Hause

**Gebühr:** € 490,- (inkl. USt.)

**FRÜHBUCHER-Preis bei Anmeldung bis Di, 31.3.2020, 9 Uhr: Euro 420,- (inkl. USt.).** Bitte überweise gleich nach Rechnungserhalt über Online Banking und schicke uns eine Auftragsbestätigung als pdf. Dein Seminarplatz ist nur dann gesichert.



**Anmeldung:** Auf [www.writersstudio.at](http://www.writersstudio.at). Wir empfehlen dringend, dass du dich bis spätestens Di, 31.3., 9 Uhr anmeldest, da wir **am Mi, 1.4. in der Früh die Skripten zur Post bringen.**

